



  
Jobb:Intro

– En bro til arbeidslivet



## Ny start i arbeidslivet

JobbIntro kan gi deg en ny start i arbeidslivet. Fra vårt første møte vil vi legge vekt på at du selv skal finne ut hva du ønsker og har mulighet for. Sammen med deg kartlegger vi arbeidsevne og ressurser.

For de fleste er målet å komme tilbake i jobb. Vi gir veiledning og oppfølging på veien, og vil bidra til at du finner løsninger som er gode for deg.



## Oppstart

Den første perioden hos JobbIntro er viktig. Du får en egen veileder, og dere vil bruke tid til sammen å finne ut hva dine behov er. Vi tilbyr en kartlegging, som gjør det enklere å se hvor innsatsen skal settes inn. Men til syvende og sist er det deg det kommer an på. Ønsker du å få til forandringer, skal vi hjelpe deg på veien!

De fleste får tilbud om å delta i en gruppe. Mange opplever det som positivt å møte andre i samme situasjon. Nettverk bygges, vennskap etableres.



## Hvilket tilbud finnes?

JobbIntro har metoder og verktøy som kan hjelpe deg til å bli klar over dine ressurser og muligheter. Sammen lager vi et helhetlig opplegg, tilpasset dine behov. Vi tilbyr:

- Kartlegging av arbeidsevne
- Karriere-/yrkesveiledning
- Veiledning/coaching i forhold til personlig utvikling
- Opplæring og veiledning i personlig økonomi
- Livsstilsveiledning – kosthold, søvn, fysisk aktivitet
- Jobbsøking, CV og intervjutrening
- Tilbud om trenings-, friluft- og sosiale aktiviteter
- Arbeidspraksis/utprøving hos JobbIntro eller i en bedrift

## Opplæring, arbeidspraksis

Etter den første oppstartperioden, gir JobbIntro tilbud om opplæring og arbeidsutprøving. Mange velger å starte opp i en av våre avdelinger, eller direkte i praksis i en annen bedrift.

I praksisperioden vil veiledningen bli tilpasset ditt behov for tilrettelegging og oppfølging. Målet er for de fleste å komme i jobb. Vi legger vekt på å finne løsninger som passer for deg.



## Jobbformidling og kontakt med næringslivet

JobbIntro samarbeider tett med bedrifter og offentlige virksomheter. Vårt nettverk vil komme deg til gode når du skal søke jobb eller finne en aktuell praksis plass. I tillegg er vi opptatt av at du selv søker etter de mulighetene som er i arbeidsmarkedet. Ta i bruk aviser, internett og ditt eget nettverk – kanskje finner du noen som har bruk for akkurat deg, og den kompetansen du har?



## JobbIntros arbeidsarenaer

**KJØKKENET** lager mat til egen kantine, og leverer lunsj og møtemat til bedrifter.

**SNEKKERVERKSTEDET** lager transportkasser og utemøbler, du får opplæring i bruk av forskjellige typer verktøy, og vi har også truck og lastebil.

**MONTERINGSAVDELINGEN** utfører pakke- og monteringsoppdrag for næringslivet, samt sikkerhetsmakulering.

**FRUKTAVDELINGEN** pakker og distribuerer frukt til bedrifter.

**STRIKKEAVDELINGEN** produserer pledd og strikkede plagg, som er designet av våre arbeidsledere.

**MOSAIKK** - vår egen butikk. Her er kundebehandling, vareeksponering og kasserutiner noen av oppgavene.

Dersom du ønsker mer informasjon om JobbIntros tilbud  
kan du kontakte oss direkte eller gå via NAV.



Besøksadresse: Johan Solliesgt. 13, 3188 Horten  
Postadresse: PB 755, 3196 Horten  
Telefon: 33 08 36 00  
E-post: [firmapost@jobbintro.no](mailto:firmapost@jobbintro.no)